

Randgruppen im Fokus!

Die Kleinen wie auch die Älteren werden in der Labormedizin oft diskriminiert. Also schliessen wir in dieser Ausgabe der «pipette» für einmal die Mehrheit aus und konzentrieren uns auf die labormedizinischen Bedürfnisse dieser altersmässigen Randgruppen. – Ja, Kinder sind nicht einfach nur kleine Erwachsene, und auch Seniorinnen und Senioren haben spezifische Bedürfnisse, die uns in der Labormedizin fordern und denen wir nicht immer gerecht werden. Die ersten Lebensjahre des neuen Erdenbürgers erfordern die Anpassung an die Umwelt sowie den selbstständigen Umgang mit dieser. Abgehängt von der Nabelschnur, müssen wir unsere Nahrung für die Energiegewinnung selbstständig metabolisieren, und unser Immunsystem muss sich sowohl mit angenehmen als auch mit miesen Ein- und Mehrzellern auseinandersetzen. In der Labormedizin sind wir denn auch gefordert, verschiedenste angeborene Krankheiten und Infekte zu diagnostizieren, die sich in diesen ersten Lebensjahren manifestieren. Kaum im Erwachsenenleben angelangt, gilt es, sich auf den gesunden Alterungsprozess vorzubereiten. Im Zentrum dafür stehen ab der zweiten Lebenshälfte frühzeitige Präventionsmassnahmen, die chronischen Erkrankungen vorbeugen und das physiologische Altern verzögern sollen. Doch um solche Präventionsmassnahmen

fundiert ansetzen zu können, benötigen wir verlässliche Risikoscores und Referenzwerte für gesundes Altern auch nach Meno- und Andropause, und dies gilt nicht nur für Laborparameter, sondern auch für Ernährung und Bewegung. In den folgenden Artikeln finden Sie Antworten auf diese Herausforderungen der Labormedizin.

*Martin Hersberger,
Klinische Chemie und Biochemie,
Universitäts-Kinderspital Zürich*

Gros plan sur les groupes minoritaires!

En médecine de laboratoire, les plus âgés comme les plus jeunes sont souvent discriminés. Pour une fois, nous avons donc décidé dans ce numéro de «pipette» d'exclure la majorité et de nous concentrer sur les besoins en matière de médecine de laboratoire de ces groupes minoritaires du fait de leur âge. – Non, les enfants ne sont pas seulement des adultes en miniature, et oui, les seniors ont aussi des besoins spécifiques, exigeants pour la médecine de laboratoire, et que nous ne satisfaisons pas toujours. Les premières années de vie des nouveaux-nés exigent leur adaptation à l'environnement ainsi que leur prise d'autonomie par rapport à ce milieu. Une fois

coupés de notre cordon ombilical, nous devons nous-mêmes métaboliser notre nourriture pour en tirer notre énergie, et notre système immunitaire doit en outre se confronter à des organismes unicellulaires ou pluricellulaires, qu'ils soient favorables ou nuisibles. En médecine de laboratoire, nous sommes aussi forcés de diagnostiquer les maladies et infections congénitales les plus diverses qui se manifestent dans les premières années de vie.

A peine parvenus à l'âge adulte, il faut déjà se préparer au processus de vieillissement pour rester en bonne santé. Pour ce faire, dès la deuxième moitié de sa vie, il est impératif de respecter certaines mesures de prévention précoces, qui préviennent les maladies chroniques et retardent le vieillissement physiologique. Cependant, pour pouvoir établir ces mesures de prévention sur des bases solides, il nous faut des scores de risque et des valeurs de référence dignes de confiance pour vieillir en bonne santé, même après la ménopause et l'andropause, et ce aussi bien pour les paramètres de laboratoire que pour l'alimentation et l'exercice physique. Consultez les articles suivants, vous y trouverez toutes les réponses à ces défis de la médecine de laboratoire.

*Martin Hersberger,
Chimie Clinique et Biochimie,
Hôpital Universitaire des Enfants, Zurich*



Prof. Dr. Martin Hersberger,
Klinische Chemie und
Biochemie, Universitäts-
Kinderspital Zürich

SULM – Schweizerische Union für Labormedizin | USML – Union Suisse de Médecine de Laboratoire

Die «pipette – Swiss Laboratory Medicine» ist das offizielle Organ der SULM. Sie thematisiert regelmässig die aktuellen Entwicklungen der Labormedizin. Die «pipette» richtet sich u. a. an klinische Chemiker, Mikrobiologen, Genetiker, Hämatologen, Endokrinologen, Allergologen, Immunologen, biomedizinische Analytikerinnen, medizinische Praxisassistentinnen und Hausärzte.



La «pipette – Swiss Laboratory Medicine» est la publication officielle de l'USML. Régulièrement, les derniers développements en médecine de laboratoire y sont thématiques. La «pipette» s'adresse entre autres aux chimistes cliniques, microbiologistes, généticiens, hématologues, endocrinologues, allergologues, immunologues, analystes de biomédecine, assistants médicaux et médecins généralistes.

SULM – Schweizerische Union für Labormedizin | USML – Union Suisse de Médecine de Laboratoire

Angeschlossene Fachgesellschaften

BAG	Bundesamt für Gesundheit – Abteilung KU	SGKC/SSCC	Schweizerische Gesellschaft für Klinische Chemie
CSCQ	Schweizerisches Zentrum für Qualitätskontrolle	SGM	Schweizerische Gesellschaft für Mikrobiologie
FAMH	Die medizinischen Laboratorien der Schweiz	SGMG	Schweizerische Gesellschaft für Medizinische Genetik
FMH	Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte	SGRM	Schweizerische Gesellschaft für Rechtsmedizin
H+	Die Spitäler der Schweiz	SSAI/SGAI	Schweizerische Gesellschaft für Allergologie und Immunologie
KHM	Kollegium für Hausarztmedizin	SGH/SSH	Schweizerische Gesellschaft für Hämatologie
labmed	Schweizerischer Berufsverband der biomedizinischen Analytikerinnen und Analytiker	SVA	Schweizerischer Verband Medizinischer Praxis-Fachpersonen
MQ	Verein für medizinische Qualitätskontrolle	SVDI	Schweizerischer Verband der Diagnostica- und Diagnostica-Geräte-Industrie
pharmaSuisse	Schweizerischer Apothekerverband		
SGED	Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie		

